

## 完走 第11回 みんなでフルマソン!

## 11月の予定



| 順位 | チーム名             | チーム内容               | 完走タイム       |
|----|------------------|---------------------|-------------|
| 1  | わんぱく農場 with JE   | 社員とマラソンを愛する人たちの混合   | 2時間 07分 35秒 |
| 2  | 鶴岡第五走友会          | 鶴岡第五学区のクラブ          | 2時間 17分 32秒 |
| 3  | チーム ASAKA        | 職場&協力企業の同業者チーム      | 2時間 27分 39秒 |
| 4  | 藤中陸上部3年チーム       | 藤島中学校陸上部3年生とその親     | 2時間 36分 26秒 |
| 5  | チーム 長沼           | 長沼地区の幅広い年齢層の住民      | 2時間 40分 12秒 |
| 6  | リバーサイド走遊会        | 職場の同僚チーム            | 2時間 51分 42秒 |
| 7  | シン・つりがねランナ〜ズ・NEO | 走力・年齢・仕事も様々な仲間たち    | 2時間 54分 21秒 |
| 8  | 愛陽会 三川病院         | 職場の同僚チーム            | 2時間 57分 07秒 |
| 9  | 藤島楽しく走り隊         | 藤体トレーニンググループに集う仲間たち | 3時間 07分 34秒 |

10月1日(日)小真木原陸上競技場にて、『みんなでフルマソン!』を開催しました。(公財)藤島文化スポーツ事業団主催。

チームでタスキをつなぎ フルマソン 42.195 km を完走しようという恒例のイベント『みんフル!』。11回目の今回は、9チーム159名(小学生~80才代)が9時スタート!

時折雨には降られましたが暑くも寒くもなく走るには快適。リレーは今回たすきをバトンに変え、各チームそれぞれのペースで周回を重ね、全てのチームが見事完走!! 優勝チームは今回も素晴らしいタイムで3連覇達成。

チームメンバー全員でのゴールシーンは、笑顔、笑顔、笑顔! フルマソンを走り切った達成感や感動を今回も見せていただきました。なお今回は、花のアトリエ「しまとくろ」様、(有)とがしスポーツ 様、(株)浅賀建設 様の協力を得て開催できました。ご参加の皆様、ご協力の皆様、どうもありがとうございました。



↑ 藤島楽しく走り隊

### 利用講習会/トレーニングルーム 対象:中学生以上

●14:00~15:30/1(水)・15(水)

●19:00~20:30/15(水)・24(金)

★受講料/¥310, 定員あり ★小真木原・羽黒・櫛引の体育館のトレーニングルームとの共通利用資格。

### 利用講習会/フリークライミング 対象:高校生以上

●1(水)・17(金)/19:00~20:30 \*要予約

★受講料/¥310, 定員あり \*中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用できます。



### 定期健康教室/藤島文化スポーツ事業団

●すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00~11:00》

:14(火)・28(火) \*自由参加¥100 【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00~11:00》

:2(木)・16(木) \*自由参加¥100 【会場】八栄島活動センター

●東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00~15:00》

:2(木)・16(木) \*自由参加¥100 【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00~15:00》

:17(金) \*自由参加¥100 【会場】渡前活動センター

\*3(金)は祝日のため休みです。

●ぽっぽのスパ体 《第1~4火曜 14:00~15:00》

:7・14・21・28日 \*自由参加¥100 【会場】ぽっぽの湯

### 休み

▲トレーニングルーム : 毎週月曜

▲グラウンドゴルフ場 : 11/16(木)~冬季休場(春まで)