

みんなで フルマラソン! 2022



一人で走りきるの^{たやす}は容易くないフルマラソン
(42.195 km)を、チームで完走しよう!
今回10回目(コロナで延期していました)。仲間と
たすきをつなぎゴールを目指す楽しさ、喜び。
さあ、今回はどんなドラマを生み出そうか!?
仲間をあつめて挑戦だっ!

◆開催 10 回目を記念し、**会場は鶴岡市小真木原の全天候型トラック**です!
◆チームでリレーしてフルマラソンを完走します。400mトラックを105周+195m。
◆チーム人数は2~25名の範囲で、年齢(注:小学1年生以上)・性別など構成は自由。
★ボランティアスタッフも募集中!
・・・詳しくは上記ホームページで!

9月25日(日)開催

9:00 スタート!

《会場》鶴岡市小真木原陸上競技場

《参加対象》小学1年生以上で健康な方々

《参加料》1名につき、一般…¥800
高校生以下…¥500

《表彰等》優勝、準優勝、第3位 飛び賞
全員に参加賞、抽選会。

《募集定員》15チーム

《締め切り》9月11日(日)

《主催》(公財)藤島文化スポーツ事業団

《問合せ》藤島体育館トレーニングルーム
*「コロナ」の為、変更・中止する場合があります。予めご了承くださいませ。

6月の予定



利用資格講習会／トレーニングルーム 対象：中学生以上

●14:00~15:30 / 9(木)・30(木)

●19:00~20:30 / 3(金)・8(水)・24(金)

★受講料 / ¥310 ★小真木原・羽黒・櫛引の体育館のトレーニングルームとの共通利用資格です。

利用資格講習会／フリークライミング 対象：高校生以上

●1(水)・17(金) / 19:00~20:30 *要予約

★受講料 / ¥310 ★中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用できます。



健康運動教室／藤島文化スポーツ事業団

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00~11:00》
: 14(火)・28(火) *自由参加¥100;【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00~11:00》
: 2(木)・16(木) *自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00~15:00》
: 2(木)・16(木) *自由参加¥100;【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00~15:00》
: 3(金)・17(金) *自由参加¥100;【会場】渡前活動センター

●ぽっぽスバ体《第1~4火曜 14:00~15:00》
: 自由参加¥100;【会場・主催】ぽっぽの湯

休み

▲トレーニングルーム：毎週月曜

▲グラウンドゴルフ場：13(月)~17(金)*芝生養生