

## みんなで フルマラソン! 2021



一人で走りきるのは容易たやすくないフルマラソン  
(42.195 km)を、チームで完走しよう!  
というイベントです。今回で10回目。仲間と  
たすきをつなぎゴールを目指す楽しさ、喜び。  
さあ、今回はどんなドラマを生み出そうか!?  
仲間をあつめて挑戦だっ!

- ◆開催 10 回目を記念し、会場は小真木原の全天候型トラックです!
- ◆チームでリレーしてフルマラソンを完走します。400mトラックを105周+195m。
- ◆チーム人数は2~25名の範囲で、年齢(注:小学1年生以上)・性別など構成は自由。
- ★ボランティアスタッフも募集中!  
・・・詳しくは上記ホームページで!

### 9月26日(日)開催

9:00 スタート!

《会場》鶴岡市小真木原陸上競技場

《参加対象》小学1年生以上で健康な方々

《参加料》1名につき、一般…¥800  
高校生以下…¥500

《表彰等》優勝、準優勝、第3位 飛び賞  
全員に参加賞、抽選会。

《募集定員》15チーム

《締め切り》9月12日(日)

《主催》(公財)藤島文化スポーツ事業団

《問合せ》藤島体育館トレーニングルーム  
\*「コロナ」の為、変更・中止する場合があります。予めご了承くださいませ。

## 7月の予定



利用資格講習会／トレーニングルーム 対象：中学生以上

●14:00~15:30 / 8(木)・29(木)

●19:00~20:30 / 9(金)・14(水)・30(金)

★受講料 / ¥310 ★小真木原・羽黒・櫛引の体育館のトレーニングルームと共通利用資格です。

★他3施設で受講した方もご利用できます。

利用資格講習会／フリークライミング 対象：高校生以上

●7(水)・16(金) / 19:00~20:30 \*要予約

★受講料 / ¥310 ★中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用できます。



健康運動教室／藤島文化スポーツ事業団

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00~11:00》  
: 13(火)・27(火) \*自由参加¥100;【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00~11:00》  
: 1(木)・15(木) \*自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00~15:00》  
: 1(木)・15(木) \*自由参加¥100;【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00~15:00》  
: 2(金)・16(金) \*自由参加¥100;【会場】渡前活動センター

●(長沼地区はぽっぽの湯にお問い合わせ願います)

休み

▲トレーニングルーム：毎週月曜

▲グラウンドゴルフ場：5(月)~9(金) \*芝生養生