

## みんなで フルマラソン! 2018

### 9月9日(日)開催

9:00 スタート!

《会場》 鶴岡市藤島小学校グラウンド

《参加対象》 小学1年生以上の健康な方々

《参加料》 1名につき、一般…¥800

高校生以下…¥500

## 参加チーム募集!

- ◆チームでリレーして、フルマラソンを完走します。藤小グラウンド(250m)を168周+195m。
- ◆競技方法：①フルマラソンの完走タイム、または、②制限時間4時間内での走行距離、で競う。
- ◆チーム内容：人数は2～40名の範囲で、男女や年齢(注：小学1年生以上)など構成は自由。
- ◆一人の走る距離(周回数)は自由。何回走っても構いません。
- ★参加者全員に参加賞。表彰は、優勝・準優勝・10位。表彰式後に抽選会あります。
- 《参加申込み》 申込書と参加料を藤島体育館にご持参願います。申込書は、下記《問い合わせ》までご連絡いただければお送りします。またはホームページから。  
締め切りは**8月31日(金)**。ただし定員20チームなり次第締め切ります。
- 《ご協賛》 募集中です! ボランティアスタッフも募集中!
- 《主催》 (公財)藤島文化スポーツ事業団
- 《問い合わせ》 鶴岡市藤島体育館 0235-64-2143 トレーニングルーム(担当:鈴木)

## ～仲間とつなぐたすきリレー／世界記録に挑戦～

一人で走りきるの簡単じゃないフルマラソンを、チームを組んで完走しよう!  
今年もやります! 仲間とたすきをつなぎゴールに向かう楽しさ、喜び。  
さあ今年はどんなドラマを生み出そうか!? 仲間をあつめて挑戦しよう!



## 8月の予定

【利用講習会／トレーニングルーム】 対象：中学生以上

●14:00～15:30／9(木)・21(火)・29(水)

●19:00～20:30／3(金)・8(水)・29(水)

★受講料／¥300 \*小真木原・楡引・羽黒のトレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】 対象：高校生以上

●1(水)・24(金)／19:00～20:30

★受講料／¥300

\*中学生以下は資格取得者同伴で利用可



【教室／(公財)藤島文化スポーツ事業団】

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00～11:00》

: 14(火)・28(火) \*自由参加¥100;【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00～11:00》

: 2(木)・23(木) \*自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター

\*活動センター都合により今月は第1・4週の開催です

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00～15:00》

: 2(木)・16(木) \*自由参加¥100;【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00～15:00》

: 3(金)・17(金) \*自由参加¥100;【会場】渡前活動センター

【休み】

●トレーニングルーム：毎週月曜

●グラウンドゴルフ場：6(月)～10(金)\*芝生養生の為