

みんなで フルマラソン! 2017

参加チーム募集!

9月10日(日)開催

9:00 スタート!

《会場》 鶴岡市藤島小学校グラウンド

《参加対象》 小学1年生以上の健康な方々

《参加料》 1名につき、一般…**¥800**

高校生以下…**¥500**

- ◆チームでリレーして、フルマラソンを完走します。藤小グラウンド(250m)を168周+195m。
- ◆競技方法：①フルマラソンの完走タイム、または、②制限時間4時間内での走行距離、で競う。
- ◆チーム内容：人数は2～40名の範囲で、男女や年齢(注：小学1年生以上)など構成は自由。
- ◆一人の走る距離(周回数)は自由。何回走っても構いません。
- ★参加者全員に参加賞。表彰は、優勝・準優勝・10位。表彰式後に抽選会あります。
- 《参加申込み》 申込書と参加料を藤島体育館にご持参願います。申込書の請求は、下記《問い合わせ》までご連絡いただければお送りします。
締め切りは**8月31日(木)**。ただし定員20チームなり次第締め切ります。
- 《ご協賛》 募集中です! ボランティアスタッフも募集中!
- 《主催》 公財藤島文化スポーツ事業団
- 《問い合わせ》 鶴岡市藤島体育館 0235-64-2143 トレーニングルーム(担当:鈴木)

～ 仲間とつなぐたすきリレー／世界記録に挑戦 ～

一人で走りきるの簡単じゃないフルマラソンを、チームを組んで完走しよう!
今年もやります! 仲間とたすきをつなぎゴールに向かう楽しさ、喜び。
さあ今年はどんなドラマを生み出そうか!? 仲間をあつめて挑戦しよう!



7月の予定



【利用講習会／トレーニングルーム】 対象：中学生以上

●14:00～15:30／4(火)・13(木)・18(火)・26(水)

●19:00～20:30／7(金)・14(金)・21(金)・26(水)

★受講料／¥300 ＊小真木原・櫛引・羽黒のトレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】 対象：高校生以上

●5(水)／19:00～20:30 ★受講料／¥300

＊中学生以下は資格取得者と同伴で利用できます。

【教室／公財藤島文化スポーツ事業団】

●すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00～11:00》

: 11(火)・25(火) ＊自由参加¥100；【会場】 藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00～11:00》

: 13(木)・20(木) ＊自由参加¥100；【会場】 八栄島活動センター
＊7月のみ開催日が第2・3木曜です。

●東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00～15:00》

: 6(木)・20(木) ＊自由参加¥100；【会場】 東栄活動センター

●渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00～15:00》

: 7(金)・21(金) ＊自由参加¥100；【会場】 渡前活動センター

【休み】

●全国高校総体バドミントン大会の期間中は、使用できない施設があります。詳しくはお問合せ願います。

●トレーニングルーム：毎週月曜、30(日)～8/2(水)

●グラウンドゴルフ場：10(月)～14(金)芝生養生のため