

## みんなで フルマラソン! 2024

10月6日(日) 小真木原陸上競技場にて『みんなでフルマラソン!』開催しました。チームでリレーしてフルマラソン 42.195 km を完走しようというランニングイベント『みんフル!』。12回目の今回は10チーム169名の参加。雨の心配のない爽やかなコンディションの中、各チームそれぞれのペースで周回を重ね、全チーム時間内(4時間)で見事完走! 各チームのゴールシーンは、恒例、笑



顔と拍手を浴びてのメンバー全員での歓喜のゴール!!  
 なお大会には、花のアトリエ「しま to ころ」様、(有)とがしスポーツ様(株)浅賀建設様 藤島建設業協会様のご協力をいただきました。ご参加の皆様、ご協力の皆様、どうもありがとうございました。

同じ目標に向かうとき、ファミリーや友達、サークルの絆が深まります。職場の結束が強まります。さあ次はあなた達の出番です!

順	チーム名・人数	メンバー構成	タイム	
1	わんぱく農場 with JE	15	職場仲間とマラソンを愛する人達	2時間00分33秒
2	鶴岡第五走友会	23	第五学区の一般と小中学生	2時間06分08秒
3	酒田リトルシニアA	13	硬式野球チームの中中学生	2時間11分02秒
4	酒田リトルシニアS	14	硬式野球チームの中中学生+大人1	2時間24分13秒
5	チーム ASAKA	23	浅賀建設の社員	2時間28分29秒
6	愛陽会 三川病院とその仲間たち	14	病院職員とその家族	2時間38分14秒
7	藤島 AC	19	陸上部関連の子と親のゆかいな仲間	2時間38分54秒
8	テツ&トモ	19	鉄工所で働く仲間 & フレンズ	2時間43分54秒
9	リバーサイド走遊会	17	職場仲間とその家族	2時間49分02秒
10	藤島楽しく走り隊	12	藤島体育館トレーニングルーム利用の仲間	3時間09分16秒

## 11・12月の予定

**利用資格講習会／トレーニングルーム** 対象：中学生以上

- 14:00～15:30… 11/6(水)・13(水)
- 19:00～20:30… 11/1(金)・13(水)・22(金)

★受講料¥310 ★定員 15名

\*12月の日程は11月以降上記HPをご覧ください。



**利用資格講習会／フリークライミング** 対象：高校生以上

- 11/6(水)・15(金), 12/4(水)・20(金)／19:00～20:30

★受講料¥310★定員 10名\*要予約当日 18時迄

\*中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用可能。



**定期健康教室／藤島文化スポーツ事業団**

- すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00～11:00》

11/12・26, 12/10・24 \*自由参加¥100【会場】藤島体育館

- 八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00～11:00》

11/7・21, 12/5・19\*自由参加¥100【会場】八栄島活動センター

- 東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00～15:00》

11/7・21, 12/5・19 \*自由参加¥100【会場】東栄活動センター

- 渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00～15:00》

11/1・15, 12/6・20 \*自由参加¥100【会場】渡前活動センター

- ぽっぽのスパ体 《第1～4火曜 14:00～15:00》

11/5～26, 12/3～24 \*自由参加¥100【会場】ぽっぽの湯

### 休み

▲トレーニングルーム：毎週月曜, 12/29～1/3

▲グラウンドゴルフ場&テニスコート：12/1～冬季休場

▲体育館全体の休館日：12/29(日)～1/3(金)