

みんなで フルマラソン! 2024



一人で走りきるのは容易たやすくないフルマラソン
42.195 km を、チームで完走しよう!
今回で12回目。心のバトンを仲間とつなぎ
ゴールを目指す楽しさ、喜び。さあ、今回は
どんなドラマを生み出そうか!?
仲間をあつめて挑戦だっ!

- ◆会場は鶴岡市小真木原の全天候型トラックです!
- ◆チームでリレーしてフルマラソンを完走します。400mトラックを105周+195m。制限時間4時間。
- ◆一人何周走っても何度走ってもOK
- ◆チーム人数は2~40名の範囲で、年齢(注:小学1年生以上)・性別など構成は自由。

10月6日(日)開催

9:15 スタート!

《会場》鶴岡市小真木原陸上競技場

《参加対象》小学1年生以上で健康な方々

《参加料》1名につき、一般…¥800

高校生以下…¥500

《表彰等》優勝、準優勝、第3位、特別賞
全員に参加賞、抽選会。

《募集定員》20チーム

《締め切り》9月22日(日)

《主催》(公財)藤島文化スポーツ事業団

《問合せ》藤島体育館 0235-64-2143

担当:トレーニングルーム鈴木

6・7月の予定

利用資格講習会／トレーニングルーム 対象:中学生以上

●14:00~15:30…6/13(木)・19(水)

●19:00~20:30…6/7(金)・12(水)・26(水)

★受講料¥310 ★定員15名

*7月の日程は6月以降上記HPをご覧ください。



利用資格講習会／フリークライミング 対象:高校生以上

●6/5(水)・21(金), 7/3(水)・19(金) / 19:00~20:30

★受講料¥310 ★定員10名 *要予約

*中学生以下の方は資格取得者(成人)同伴で利用可能。



定期健康教室／藤島文化スポーツ事業団

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00~11:00》

6/11・25, 7/9・23 *自由参加¥100【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00~11:00》

6/6・20, 7/4・18 *自由参加¥100【会場】八栄島活動センター

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00~15:00》

6/6・20, 7/4・18 *自由参加¥100【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00~15:00》

6/7・21, 7/5・19 *自由参加¥100【会場】渡前活動センター

●ぽっぽのスパ体《第1~4火曜 14:00~15:00》

7/30は開催しません *自由参加¥100【会場】ぽっぽの湯

休み

▲トレーニングルーム: 毎週月曜

▲グラウンドゴルフ場: 6/10~14, 7/22~26 *芝養生

▲藤島体育館本館のみ: 6/3(月) *定期清掃