

みんなでフルマラソン！ 2015

着順	チーム名 (敬称略)	人数	チーム内容	タイム
1	ドリーム東栄	16	東栄地区の有志	2時間25分47秒
2	世代間でつなぐ八栄島チーム	31	八栄島地区の有志	2時間32分05秒
3	チーム ASAKA	17	浅賀建設社員と協力企業集団	2時間33分14秒
4	鶴岡第五走友会	17	鶴岡第五学区のランニングクラブ	2時間36分06秒
5	議場友の会	22	福祉関連に従事する仲間	2時間37分15秒
6	藤の花 ALL STARS	22	藤の花町内会の有志	2時間39分46秒
7	Kominami Feat. 鶴岡 100kmマラソン	17	鶴岡 100kmマラソンのスタッフ&選手	2時間43分08秒
8	藤島楽しく走り隊	17	藤島体育館トレーニングルーム利用者有志	2時間46分16秒
9	ブラックプリザードアイスホッケースポ少	13	アイスホッケースポ少	2時間46分20秒
10	つりがねランナーズ+	11	職場のランニング仲間+α	2時間46分35秒
11	藤島陸上スポーツ少年団	11	陸上スポ少	3時間05分55秒

チームを作りタスキをつないでフルマラソン 42.195 kmを完走しよう！
 という毎年恒例のイベント『みんフル』。

第5回目の今回は9月20(日)に開催しました。会場はいつもの藤島小学校グラウンド。朝までの降雨で開催が危ぶまれましたが、半ば強引に9:00スタート！！レース序盤は滑って転倒しないような走りペースは抑え気味。コースが乾き始めてからは全チーム、スピード全開！

優勝タイムはコースコンディションが影響してか記録更新とはいきませんでしたが、「ドリーム東栄」が初優勝。全チーム笑顔で見事完走でした。

★★★★★

「今年ももっしえけぞ！」、「人(参加者)また増えたのう。」、「スタートする前はホントで走るのか！と
 思ったけど、楽しけよ。」など、様々なありがたいお言葉も頂戴しました。ありがとうございました。
 反省点も踏まえ、より楽しく参加いただける大会を来年も開催して参ります。次回はあなたも是非！

主催の当事業団にご寄附された皆様。皆様あってこそこの「みんフル」です。誠にありがとうございました。
 皆様のご紹介はこの紙面とは別の形でさせていただき予定です。



11月の予定



【利用講習会／トレーニングルーム】 対象：中学生以上

- 14:00～15:30／4(水)・13(金)・17(火)・26(木)
- 19:00～20:30／6(金)・13(金)・18(水)・25(水)
- ★受講料／¥300 *小真木原・櫛引・羽黒の
 トレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】 対象：高校生以上

- 4(水)・20(金)／19:00～20:30
- ★受講料／¥300
- *中学生以下は資格取得者と同伴
 で利用できます。



【教室／(公財)藤島文化スポーツ事業団】

- やさしいアーユルヴェーダとヨガ 《火曜 19:15～20:30》
 : 10・17 *全4回の後半2回 【会場】藤島体育館
- すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00～11:00》
 : 10(火)・24(火) *自由参加¥100；【会場】藤島体育館
- 渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00～15:00》
 : 6(金)・20(金) *自由参加；【会場】渡前活動センター
- 東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00～15:00》
 : 5(木)・19(木) *自由参加；【会場】東栄活動センター
- 八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00～11:00》
 : 5(木)・19(木) *自由参加¥100；【会場】八栄島活動センター

【休み】

- トレーニングルーム：毎週月曜