

新型コロナウイルスに関連しての 藤島体育館の利用について



毎日報道される「新型コロナウイルス感染拡大」。庄内でも蔓延するのでしょうか？不安です。それに関連して藤島体育館のご利用も一部変更させていただいておりますので、そのお知らせです。

現在、変更があるのはトレーニングルームのみで、それ以外は通常通りご利用可能です。通常通りとはいえ、感染の予防・拡大防止のため、手洗いうがいの徹底を図るなど自己防衛しつつ、体調の優れないときは利用を控えるようにしましょう。適度な運動による体力の維持・向上は、免疫力向上も期待でき感染から身を守る効果も充分考えられます。ストレス解消の意味でも体育館をご利用ください。

以下、変更点のある**トレーニングルームについて**ご案内いたします。

利用時間 火・木曜 … 10:00～12:00、13:00～15:00、16:00～18:00、19:00～21:00
水・金曜 … 13:00～15:00、16:00～18:00、19:00～21:00
土・日・祝日 … 9:30～11:00、13:00～14:30、15:30～17:00

*1.5～2時間おきに消毒・換気作業(1時間)を行いますので、その間は利用できません。

利用時の受付方法

- ① 利用の受付場所はトレーニングルームです。まっすぐトレーニングルームへお越しください。
 - ② 利用時に資格証・年間パス券をお預かりします(入室人数把握のため)。お帰りの際お返しします。
 - ③ トレーニングルーム内の「利用者記入表」にご記入願います(今まで通り)。
- ★入室人数に限りがあり、**同時最大利用人数は20名**とさせていただきます。20名を超えた場合、お待ちいただく方は「事前受付表」にご記入願います(トレーニングルーム出入口前にて)。
- ★「消毒・換気」時間にお越しの場合は、**次の利用時間枠の利用予約**ができます。事前受付表ご記入。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、当面の間、変則的な利用時間・利用方法となります。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願い致します。皆でコロナ危機を乗り越えましょう！よろしく願います。

4月の予定



[利用講習会/トレーニングルーム] 対象：中学生以上

●14:00～15:30/1(水)・7(火)・15(水)・21(火)・30(木)

●19:00～20:30/3(金)・10(金)・15(水)・24(金)

★受講料/¥310 ★小真木原・羽黒・楡引の体育館のトレーニングルームと共通利用資格です。

[利用講習会/フリークライミング] 対象：高校生以上

●1(水)・17(金)/19:00～20:30

★受講料/¥310 *中学生以下の方は資格取得者同伴で利用できます。



[教室/公財藤島文化スポーツ事業団]

●**アーユルヴェーダとヨガ**《火曜 19:15～20:30》

: 7・14・21・28日 4回コース 1回¥700

●**すっきりしよう教室**《第2・4火曜 10:00～11:00》

: 14(火)・28(火) *自由参加¥100;【会場】藤島体育館

●**八栄島さわやかストレッチ**《第1・3木曜 10:00～11:00》

: 2(木)・16(木) *自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター

●**東栄さわやか教室**《第1・3木曜 14:00～15:00》

: 2(木)・16(木) *自由参加¥100;【会場】東栄活動センター

●**渡前さわやか教室**《第1・3金曜 14:00～15:00》

: 3(金)・17(金) *自由参加¥100;【会場】渡前活動センター

[休み]

●トレーニングルーム：毎週月曜

●グラウンドゴルフ場：4/19(日) 利用再開です！