

みんなで フルマラソン! 2019

参加チーム募集



★9月8日(日)開催★
 9:00 スタート! 今年もやります!

過去8回のデータ ★最速記録は、「チーム KAWANO スーパーランナーズ」で2時間12分22秒!
 ★2時間10分台から3時間10分位が今までの完走タイム。天候の影響以外で完走しなかったチームは無し。

会場／鶴岡市藤島小学校グラウンド
 対象／小学1年生以上の健康な方々
 参加料／1名につき、一般…¥800
 高校生以下…¥500

- ◆リレー形式でフルマラソンを完走します。
 藤小グラウンドを168周+195m。
 制限時間…4時間
- ◆チーム人数は2~40名の範囲で、年齢
 (注:小学1年生以上)・性別など構成は自由。
- ◆1~3位表彰、抽選会、参加賞あり。

募集定員／20チーム(1チーム2~40名)
 締め切り／8月31日(土)
 主催／(公財)藤島文化スポーツ事業団
 後援／鶴岡市教育委員会
 問合せ／藤島体育館トレーニングルーム

8月の予定



【利用講習会／トレーニングルーム】 対象：中学生以上

- 14:00~15:30 / 8(木)・13(火)・22(木)・29(木)
- 19:00~20:30 / 2(金)・9(金)・21(水)
- ★受講料 / ¥300 ★小真木原・羽黒・楡引の
 体育館のトレーニングルームと共通利用できます。
- ★持ち物 / 内履きシューズ、動ける服装、ボールペン、受講料

【利用講習会／フリークライミング】 対象：高校生以上

- 7(水)・16(金) / 19:00~20:30
- ★受講料 / ¥300 *中学生以下は
 資格取得者同伴で利用できます。
- ★持ち物 / 動ける服装、受講料



【教室／(公財)藤島文化スポーツ事業団】

- すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00~11:00》
 : 6(火)・27(火) *自由参加¥100;【会場】藤島体育館
 *8月のみ、第2週は第1週に開催します。
- 八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00~11:00》
 : 1(木)・15(木) *自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター
- 東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00~15:00》
 : 1(木)・15(木) *自由参加¥100;【会場】東栄活動センター
- 渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00~15:00》
 : 2(金)・16(金) *自由参加¥100;【会場】渡前活動センター

【休み】

- トレーニングルーム：毎週月曜
- グラウンドゴルフ場：5(月)~9(金)*芝生養生

ベンチプレス大会 in 藤島体育館

2019. 8/4(日) ★当日参加オツケー!

