

みんなで フルマラソン! 2016

参加チーム募集!

◆チームで、フルマラソンをリレーで完走します。

距離・42.195km = 藤小グラウンド(250m)を168周+195m。

◆競技方法：①フルマラソンの完走タイム、または、②制限時間4時間内での走行距離、で競う。

◆チーム内容：人数は2～40名の範囲で、男女や年齢(注：小学1年生以上)など構成は自由。

◆一人の走る距離(周回数)は自由。何回走っても構いません。

★参加者全員に参加賞。表彰は、優勝・準優勝・10位。表彰式後に抽選会あります。

《参加申込み》 申込書と参加料を藤島体育館にご持参願います。申込書の請求は、下記
《問い合わせ》までご連絡いただければお送りします。

締め切りは**8月31日(水)**。ただし定員20チームなり次第締め切ります。

《ご協賛》 募集中です！ ボランティアスタッフも募集中！

《主催》 公財藤島文化スポーツ事業団

《問い合わせ》 鶴岡市藤島体育館 0235-64-2143 トレーニングルーム(担当：鈴木)

9月11日(日)開催

9:00 スタート!

《会場》 鶴岡市藤島小学校グラウンド

《参加対象》 小学1年生以上の健康な方々

《参加料》 1名につき、一般…¥800

高校生以下…¥500

7月の予定



【利用講習会/トレーニングルーム】 対象：中学生以上

●14:00～15:30/7(木)・12(火)・20(水)・28(木)

●19:00～20:30/1(金)・8(金)・13(水)・20(水)・27(水)

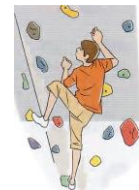
★受講料/¥300 *小真木原・楡引・羽黒のトレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会/フリークライミング】 対象：高校生以上

●6(水)・15(金)/19:00～20:30

★受講料/¥300

*中学生以下は資格取得者と同伴で利用できます。



【教室/公財藤島文化スポーツ事業団】

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00～11:00》

12(火)・26(火) *自由参加¥100;【会場】藤島体育館

●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00～11:00》

14(木)・21(木) *自由参加¥100;【会場】八栄島活動センター
*今月は第2・3週の開催です。

●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00～15:00》

7(木)・21(木) *自由参加;【会場】東栄活動センター

●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00～15:00》

1(金)・15(金) *自由参加;【会場】渡前活動センター

【休み】

●グラウンドゴルフ場：11(月)～15(金) *芝生養生の為

●トレーニングルーム：毎週月曜

～仲間とつながたすきリレー/世界記録に挑戦～

たやす

一人で走りきるの不容易なフルマラソンをチームを組んで完走しよう!
今年もやります!仲間とたすきをつなぎゴールに向かう楽しさ、喜び。
さあ今年はどうなドラマを生み出そうか!? 仲間をあつめて挑戦だっ!

