

藤島スキー教室 参加者募集!



●日時／1月16日(土) 9:15~15:30 (受付9:00~)

●会場／**榊引たらのきだいスキー場** *現地集合・解散

◆集合場所：ロッジ入り口前

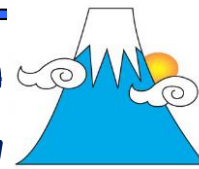
- 参加料／高校生以下／¥500, 一般／¥1,000 当日欠席は返金致しかねます。
- 持ち物／スキー用具, 昼食代, 等 ★リフト代は無料の日なので無料
- 対象／藤島地域在住・在勤の小学3年生以上の方 (先着50名)
- 申込み／申込書に参加料を添えて、1/12(火)まで藤島体育館にお持ちください。但し、定員なり次第締め切りです。
申込み受付…8:30~17:00 (土・日・祝・休館日を除く平日)
- 備考／★小中学生参加には、保護者が責任をもって引率願います。
★年齢や技術を考慮して班編成(当日)してレッスンします。

スキーは上達すればするほど奥の深い、楽しいものになります。今回も藤島スキークラブの方々から親切・丁寧に教えていただきます。

雪国だからこそ身近にできるウィンタースポーツ! 友達、家族での参加大歓迎!

主催：鶴岡市藤島体育協会
主管：藤島スキークラブ

1月の予定



【利用講習会／トレーニングルーム】対象：中学生以上

- 14:00~15:30 / 6(水)・13(水)・19(火)・27(水)
- 19:00~20:30 / 8(金)・13(水)・22(金)・27(水)
- ★受講料／¥300 *小真木原・榊引・羽黒のトレーニングルームとの共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】対象：高校生以上

- 19:00~20:30 / 6(水)・15(金) ★受講料／¥300
- *中学生以下は資格取得者と同伴で利用できます。

【教室／公財藤島文化スポーツ事業団】

- すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00~11:00》
: 12(火)・26(火) *自由参加¥100; 【会場】藤島体育館
- 八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00~11:00》
: 7(木)・21(木) *自由参加¥100; 【会場】八栄島活動センター
- 東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00~15:00》
: 7(木)・21(木) *自由参加; 【会場】東栄活動センター
- 渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00~15:00》
: 8(金)・15(金) *自由参加; 【会場】渡前活動センター
* 〃印…今回のみ第2週の開催となります。

【休み】

- 藤島体育館：年末年始休館 12/29(火)~1/3(日)
- トレーニングルーム：12/28(月)~1/4(月), 毎週月曜
- 屋外施設 (グラウンドゴルフ場・テニスコート)
: 冬期間の休場中

・・・前に進めなくなる時があるかもしれません。自分ではどうしようもないこともあるでしょう。
・・・小躍りしたい幸せに包まれているかもしれません。物事が調子よくすすむこともあるでしょう。
日々、不安・幸せ・怒り・楽しい・悲しみ・嬉しい…様々な感情が繰り返されてゆきます。そのうえで、
私たちは生きていきます。・・・自分なりの目指すところ、なりたい自分をもっていたい。

「笑う門には福来る」。作り笑顔も脳はそれを本物の笑顔と認識します。笑顔の心がけは、笑顔になれることを自らに引き寄せます。逆も真なり。悲しい顔は、自分も周りもさらに悲しくさせるかもしれません。時に下を向くことがあっても、前を、上を、向いていたいものです。

2015年、藤島体育館のご利用どうもありがとうございました。藤島体育館(ふじたい)では、体を動かすことに関連する多彩な教室なども展開しています。皆様の心とカラダの健康づくりのため、2016年のふじたいも、どうぞヨロシクお願いいたします!