

## みんなでフルマラソン! 2015

～仲間とつながりたすきリレー／世界記録に挑戦～

一人で走りきるの簡単じゃないフルマラソンを、チームを組んで完走しよう！今年で5回目。仲間とたすきをつなぎ、ゴールに向かう楽しさ、喜び。さあどんなドラマが生まれるのか！みんなの挑戦待ってるっ！

### 参加チーム募集!



2015年9月20日(日)

《会場》 藤島小学校グラウンド

《参加料》 1名につき ¥800(一般)  
 ¥500(高校生以下)

《参加対象》 小学1年生以上の健康な方々  
 《募集定員》 20チーム(1チーム2～40名)

★表彰／全員に参加賞、優勝・準優勝・10位

◆チームを組み、フルマラソンを駅伝で完走します。  
 距離…42.195km＝藤小1Gを168周+195m。  
 ◆一人の走る距離(周回数)は自由。何回走ってもOK。  
 構いません。藤小グラウンド一周は250m。

■主催／(公財)藤島文化スポーツ事業団  
 ■問合せ／鶴岡市藤島体育館 担当:鈴木  
 0235-64-2143

## 田口 壮 講演会「野球と余談とベースボール」

◆日時：9月13日(日) 13:00開場／14:00開演  
 ◆場所：藤島地区地域活動センター 大ホール  
 ◆入場料：一般券 800円(当日1,000円) 小人券 300円(小・中学生)  
 親子券 1,000円(中学生以下)

★チケット取扱所…鶴岡市藤島体育館トレーニングルーム、東田川文化記念館



## 9月の予定

【利用講習会／トレーニングルーム】 対象：中学生以上

●14:00～15:30／1(火)・9(水)・15(火)・24(木)・30(水)  
 ●19:00～20:30／4(金)・9(水)・16(水)  
 ★受講料／¥300 \*小真木原・櫛引・羽黒のトレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】 対象：高校生以上

●2(水)・18(金)／19:00～20:30  
 ★受講料／¥300  
 \*中学生以下は資格取得者と同伴で利用できます。



【教室／(公財)藤島文化スポーツ事業団】

●すっきりしよう教室《第2・4火曜 10:00～11:00》  
 : 8(火)・29(火) \*自由参加¥100;【会場】 藤島体育館  
 開催日注意：9月は第2・5火曜です。  
 ●渡前さわやか教室《第1・3金曜 14:00～15:00》  
 : 4(金)・18(金) \*自由参加;【会場】 渡前活動センター  
 ●東栄さわやか教室《第1・3木曜 14:00～15:00》  
 : 3(木)・17(木) \*自由参加;【会場】 東栄活動センター  
 ●八栄島さわやかストレッチ《第1・3木曜 10:00～11:00》  
 : 3(木)・17(木) \*自由参加¥100;【会場】 八栄島活動センター

【休み】

●グラウンドゴルフ場：7(月)～11(金) \*芝の養生  
 ●トレーニングルーム：毎週月曜、20(日)