

～仲間とつなぐたすきリレー／世界記録に挑戦～

一人で走りきるの^{たやす}は容易くないフルマラソンを、チームを組んで完走しよう！というイベントです。今年で5回目。仲間とたすきをつなぎゴールに向かう楽しさ、喜び。さあ今年はどんなドラマが生まれるのか！？みんなの挑戦を待ってるっ！

みんなであそぶフルマラソン！

参加チーム募集！



ボランティア スタッフも 募集！

協力団体 (ご協賛金)も 募集！

2015年9月20日(日)

9:00 スタート！ 13:15 閉会表彰式

《会場》藤島小学校グラウンド

《参加料》1名につき ¥800(一般)
¥500(高校生以下)

《参加対象》小学1年生以上の健康な方々

《募集定員》20チーム(1チーム2～40名)

★表彰等／全員に参加賞、優勝・準優勝・10位

★締切り／9月6日(日)

◆チームを組み、フルマラソンを駅伝で完走します。

距離…42.195km＝藤小IGを168周+195m。

◆チーム内容…人数は2～40名の範囲で、男女や年齢(小学生以上)など構成は自由。

◆一人の走る距離(周回数)は自由。何回走っても構いません。藤小グラウンド一周は250m。

■主催／公益財団法人藤島文化スポーツ事業団

■問合せ／鶴岡市藤島体育館 担当:鈴木
0235-64-2143

8月の予定



【利用講習会／トレーニングルーム】対象：中学生以上

●14:00～15:30／4(火)・19(水)・27(木)

●19:00～20:30／7(金)・19(水)・28(金)

★受講料／¥300 *小真木原・櫛引・羽黒のトレーニングルームも利用できる共通利用資格です。

【利用講習会／フリークライミング】対象：高校生以上

●5(水)・21(金)／19:00～20:30

★受講料／¥300

*中学生以下は資格取得者と同伴で利用できます。



【教室／公財藤島文化スポーツ事業団】

●やさしいアーユルヴェーダとヨガ 《19:15～20:30》

: 4(火)・11(火) *全4回の3・4回目【会場】藤島体育館

●すっきりしよう教室 《第2・4火曜 10:00～11:00》

: 11(火)・25(火) *自由参加¥100；【会場】藤島体育館

●渡前さわやか教室 《第1・3金曜 14:00～15:00》

: 7(金)・21(金) *自由参加；【会場】渡前活動センター

●東栄さわやか教室 《第1・3木曜 14:00～15:00》

: 6(木)・20(木) *自由参加；【会場】東栄活動センター

●八栄島さわやかストレッチ 《第1・3木曜 10:00～11:00》

: 6(木)・20(木) *自由参加¥100；【会場】八栄島活動センター

【休み】

●トレーニングルーム：毎週月曜、13(木)・14(金)